



PETWISECARE

CICA ELSŐSEGÉLY E-BOOK

Köszöntő

Kedves Gazdi!

Először is hadd mutakozzam be, Dr. Piller Pálma vagyok, állatorvos, a PetWiseCare megálmodója. Szívügyem, hogy minél több gyakorlatias, hasznos tudást adjak át a gazdiknak, hogy kevesebb balesetes, beteg állat kerüljön a rendelőkbe. Ezért hoztam létre a Cica Elsősegély tanfolyamot is, hogy segítsek Neked elsajátítani az életmentő tudást! Ugyanis a baleset- és betegség megelőzésért Te, Gazdi tudsz a legtöbbet tenni!

Az alábbi e-bookot bármikor előviheted, letöltve mindig nálad lehet, így minden szükséges tudás nálad lesz, ami cicád elsősegély nyújtásához és baleset megelőzéséhez szükséges!

Célom, hogy gyakorlatias, hiteles tudást adjak át Nektek, és segítsek, hogy boldog, hosszú életet biztosíthassatok négylábú családtagjaitoknak.



A segítségünk itt nem ér véget, ugyanis heti 7 nap, ügyeleti időben is működő **online állatorvosi chattel** segítünk, ha valamiben bizonytalan vagy, állatorvostól kérdeznél, de nem tudod, hogy elindulj-e az ügyeletre cicáddal, vagy csak egy apró állatorvosi kérdésed merül fel. Itt érsz el minket állatorvosi kérdésekkel: <https://petwisecare.com/online-allatorvos/>

Az EBOOK25 kóddal pedig 25% kedvezményt is kapsz az első hónapból!

A PetWiseCare-t azért hoztuk létre, hogy egy biztonságos rendszert nyújthassunk a gazdiknak, szittereknek, és házikedvenceknek egyaránt! Ha cicaszitterre lenne szükség kedvenced mellé a távollétedben, bátran válassz szakképzett, megbízható, leinformált szittereink közül: petwisecare.com

Már nagyon várom, hogy személyesen is találkozzunk az elsősegély tanfolyamon! Addig is kövesd közösségi oldalainkat, és csatlakozz a [Felelős Gazdik - PetWiseCare Facebook csoportunkba!](#)



Elsősegélynyújtás

Az elsősegélynyújtási ismeretek nem helyettesítik az állatorvosi ellátást és az állatorvosi konzultációt sem!

Az elsősegély alkalmazásával a macska pillanatnyi állapotán tudunk javítani, amíg eljutunk vele az állatorvoshoz, lényegében szállítható állapotba hozva az állatot. Vannak súlyos, akut helyzetek, amiknél először elsősegélyt kell biztosítani, mert enélkül az állat már az állatorvosi rendelőbe szállítás előtt nagy eséllyel életét veszítené!

Az elsősegély által:

- ✓ Enyhíthető a macska fájdalma
- ✓ Megelőzhető a további egészségkárosodás
- ✓ Bizonyos életveszélyes helyzetekben életet menthetsz, ha helyesen jársz el

Feltétlenül állatorvoshoz kell szállítani a cicát, amennyiben a következőket tapasztalod:

- ✓ Nyílt seb
- ✓ Égési sérülés
- ✓ Törés, trauma, magasból való lezuhanás
- ✓ Vágott, szúrt, harapott seb
- ✓ Közúti baleset
- ✓ Mérgezési tünetek
- ✓ Sokk

Fontos, hogy az elsősegélynyújtás során magadra is vigyázz, nehogy félelmében, fájdalmában megharapjon téged! Bátran kérj segítséget: szólj a szomszédnak, vagy a környezetedben lévőknek, hiszen előfordulhat, hogy a sérült cica ellátása, egyedül nehéz feladat.

Ebben a fejezetben olvashatsz arról, hogy optimális esetben hogyan kell ellátni egyes sérüléseket, bekötni egy sebet, elállítani egy vérzést. Azonban fontos, hogy minden balesetes helyzetben értesítsd az állatorvost, akár kérdezz tőlünk ügyeleti időben is az **online állatorvosi chaten heti 7 nap, ügyeleti időben is:**

<https://petwisecare.com/online-allatorvos/>

Cicák élettani alapértékei

Mik azok az élettani alapértékek?

Az élettani alapértékek olyan **biológiai paraméterek**, amelyek meghatározzák az egészséges test működését. Ezek az értékek az egészségi állapot felmérésének fontos részét képezik, azonban fontos tudni, hogy az értékek változhatnak az életkor és egészségi állapot függvényében is.

Élettani alapértékek:

Testhőmérséklet: 38,5-39,3 C°

🐾Vizsgálata: Digitális lázmérő végbélnyílásba helyezésével

Légzés: <30 / perc

🐾Vizsgálata: Figyeld meg a mellkasának emelkedését- süllyedését a kezed ráhelyezésével.

Pulzus: 120-180 /perc;

🐾Vizsgálata: A mellkas bal oldalán a könyöke mögött, ujjaidat a macska mellkasához nyomva. Órával mérd 1 percig

Nyálkahártya: halvány rózsaszín

🐾Vizsgálata: Az állat ínyén a legkönnyebb vizsgálni az ajkak felhajtásakor.

Rendellenes, ha kék, élénkvörös, sárga, vagy porcelánfehér! Ezekben az esetekben azonnal állatorvoshoz kell fordulni!

Kapilláris telítődési idő: = KTI

🐾Vizsgálata: A szájnyálkahártyát ujjbegyünkkel megnyomva majd felengedve 1 mp-en belül visszaszíneződik fehérről rózsaszínre

+ Bórránc teszt:

Az egészséges macska vízháztartása megfelelő: ha ráncba emeljük, majd elengedjük a bőrét és az azonnal kisimul. Abban az esetben, ha a cica dehidratált, lassan simul ki a bőre, azonnal állatorvoshoz kell fordulni!



Klinikai alapértékek checklista

Testhőmérséklet: 38,2-39,1 C°

A cica testhőmérséklete: C°

Légzés: <30 / perc

A cica légzésszáma:..... / perc

Pulzus: 80-120/ perc

A cica pulzusa:..... /perc

Nyálkahártya: halvány rózsaszín

A cica nyálkahártyája:színű

Kapilláris telítődési idő: <2 sec

A cica kapilláris telítődési ideje:sec



Sebkezelés - fedőkötés

A sebkezelést mindig tisztítással kezdjük: tiszta vízzel, majd higított betadine oldattal tisztítsuk meg a sebet. Ha nagyobb a seb, vagy kétségeink vannak, forduljunk állatorvoshoz! A sebek 24 órán belül varrhatók össze, tehát ennél többet ne késlekedjünk, szállítsuk állatorvoshoz a cicát.

Nagyon fontos, hogy megakadályozzuk a seb nyalogatását, hiszen ez nagyon hátráltatja, megnyújtja a sebgyógyulást. Egyrészt mechanikai izgalom éri a sebet, másrészt a nyálukkal a macskák rengeteg baktériumot visznek be a sebbe. Az állatorvosnál vásárolhatunk védőgallért erre a célra, azonban amíg eljutunk az állatorvoshoz, nekünk kell ügyelni a seb nyalogatásának megakadályozására! Ha van otthon korábban megtartott gallér, helyezzük fel a cica nyakára, hogy ne piszkálja a sebet, amíg eljut az állatorvoshoz.

Hajszáleres vérzés

Kis mennyiségű, szivárgó, piros vér ürül a sebből. Enyhe, felületi horzsolás, vágás okozhatja.

A teendők:

1.Rögzítsd a macskát: tanácsos törölközőbe csavarni, majd fektesd olyan testhelyzetbe, hogy könnyen hozzáférj a sérüléséhez.

2.Vízzel mosd le a seb környékét, tisztítsd meg, a seb közepétől kifelé haladva, úgy, hogy a seb fölötti területre ne kerüljön folyó víz, mert úgy csak belemosnánk a sebbe a szennyeződések!

3.Fertőtlenítsd le a sebet higított Betadine oldattal!

4.Helyezz steril fedőkötést a sebre: néhány darab steril gézlapot teszünk a sebre, majd steril mullpólyával körbetekerjük a lábvégtől a test felé haladva egymást fedő pólyamenetekkel. Kívülről ragasztószalaggal (leukoplast), illetve rugalmas kötszerrel rögzítjük. Fontos, hogy ne legyen túl szoros a kötés, mert ezzel keringési rendellenességet okozhatunk, főleg a lábvégen. Ha a másik oldalon aláfér az ujjbegyed, akkor megfelelő.

Fedőkötés készítése

1.

Steril gézlap a sebre



2.

Körbetekerés mull pólyával



3.

Rögzítés rugalmas pólyával

Sebkezelés - nyomókötés

Közepes erekből történő vérzés

Nagyobb mennyiségű vér folyik vagy ömlik a sebből. Szúrt, harapott, vágott seb esetén számíthatunk erősebb vérzésre. **Minden bőrön áthatoló trauma állatorvosi ellátást igényel!** Szúrt sebet okozhat egy kaktusz is, azok környezetében ne játssz a macskával, ugyanis heves játék közben akár fel is nyársalódhat a kaktuszon! Harapott seb esetében, akkor is állatorvosi ellátás szükséges, ha egyáltalán nem vérzik kifelé, ugyanis okozhat belső vérzést vagy légmellet is, ami életveszélyes állapot. Vágott seb esetében mindig szükséges fedőkötést helyezni, amíg állatorvoshoz érsz vele!

Enyhe, szivárgó vérzés esetén

Ugyanaz a feladatod, mint hajszáleres vérzés esetén: a sebtisztítás után helyezz fedőkötést a sebre!

Nagyfokú, ömlő vérzés

Ilyenkor a vérzés csillapítása az elsődleges feladat a seb ellátása előtt, **így egy szorító kötés** felhelyezésével kezdünk: például egy gézcsíkkal, vagy bármilyen anyaggal – amivel el tudod szorítani a végtagot **a seb felett**. Ezt szorosan, csomóra kötjük. Később nyomókötés felhelyezése után a szorítókötést 15 percenként lazítsuk meg 15-20 másodpercre, hogy ne szorítsuk el a teljes vérrellátást!

A szorító kötés felhelyezése után tisztítsd meg, és fertőtlenítsd a seb környékét, a seb közepétől kifelé haladva. **Alkalmazz steril nyomókötést:** a sebre steril gézlapokat helyezünk, erősen rányomjuk, erre pedig egy steril pólyatekercset vagy gézhengert nyomunk. Ez minél vastagabb, annál nagyobb a nyomó hatása. Körkörösén felhelyezett pólyamenetekkel rögzítjük a végtag körbetekerésével, ügyelve, hogy végig feszes és szoros maradjon a pólya. Ha átvérzik, nem vesszük le, hanem újabb réteget csavarunk köré. A kötés szorossága akkor megfelelő, ha a másik oldalon aláfér az ujjbegyed.

Azonnal vigyük állatorvoshoz a nyomókötés felhelyezése után, mert a nagy mennyiségű vérvesztés életveszélyes lehet! Erős vérzésnél ellenőrizd a macska szájnyálkahártyáját, ha kezd fakulni, az súlyos vérvesztés jele! Ebben az esetben a sokk kialakulása fenyeget, minél hamarabb vidd állatorvoshoz!

Artétiás vérzés

A sebből lüktetve élénkpiros vér spriccel.

Azonnal **nyomókötést** helyezünk a sebre: A sebre steril gézlapokat helyezünk, erősen rányomjuk, erre pedig egy steril pólyatekercset vagy gézhengert nyomunk. Ez minél vastagabb, annál nagyobb a nyomó hatása. Körkörösén felhelyezett pólyamenetekkel rögzítjük a végtag körbetekerésével, ügyelve, hogy végig feszes és szoros maradjon a pólya. Ha átvérzik, nem vesszük le, hanem újabb réteget csavarunk köré. A kötés szorossága akkor megfelelő, ha a másik oldalon aláfér az ujjbegyed.

Vénás vérzés

Enyhe szivárgó vérzésnél **fedőkötés** elegendő.

Ha nagy mennyiségű vér ömlik a sebből, **szorító**, majd **nyomó** kötést helyezünk fel. A szorító kötést eltávolíthatjuk a nyomókötés felhelyezése után, de minden esetben lazítsuk meg pár másodpercre, hogy ne szorítsuk el a vérkeringést!

TILOS szorító- és nyomó kötést felhelyezni nyaki ütőeres és vénás vérzés esetén! Ilyen esetben kezünkkel steril pólyatekercset szorítsunk a vérzés helyére, amíg orvoshoz érünk vele!

Harapott és szúrt seb esetén haladéktalanul forduljunk állatorvoshoz!

Ha idegen test szúródott a sebbe – (akár egy faág), azt soha ne távolítsuk el, vigyünk azonnal állatorvoshoz a cicát!



Nyomókötés készítése

1.

Steril gézlap a sebre



2.

Körbetekerés mull pólyával



3.

Pólyatekercset nyomunk a sebbe



4.

Rögzítés rugalmas pólyával



Szorítókötés készítése

1.

Végtag elszorítása a seb
fölött



2.

Steril mulllap a sebre



3.

Nyomókötés
felhelyezése



4.

Rögzítés rugalmas
pólyával



5.

Kész kötés

Egyéb egészségügyi esetek ellátása

Kullancs biztonságos eltávolítása:

Egy csipesz segítségével fogjuk meg a kullancsot olyan közel a cica bőréhez, amilyen közel csak tudjuk! Vigyázzunk, hogy a kullancsot ne nyomjuk össze a csipesszel, próbáljuk csak a feji részét megfogni! Majd miközben húzzuk, óvatos csavaró mozdulatot végezzünk. A kullancs eltávolítása után a helyét Betadine oldattal kenjük be. Jelezzük a gazdinak, és javasoljuk a kullancs-bolha elleni védelem megújítását.

Csípések

Tünetek súlyosabb esetben anafilaxiás sokként is jelentkezhetnek!

Ha a macska allergiás a méh csípésére, akkor súlyos tünetek, úgynevezett anafilaxiás sokk alakulhat ki.

Anafilaxiás sokk tünetei:

-  nehezített, szapora légzés
-  szapora szívverés
-  bedagad a nyelve, a torka, nem kap levegőt, nem tud nyelni, fullad (gégeödéma miatt)
-  légzéskor szokatlan, szörcsögő hangot ad ki (tüdőödéma)
-  hány, hasmenése van
-  lázas
-  izomfájdalma, izomgörcse van
-  nehezen tud mozogni
-  sápadt az ínye

Ha a fentiek közül bármelyik tünetet tapasztalod, sürgősen szakszerű ellátásra van szükség, tehát azonnal irány az állatorvos! **Ne késlekedj, minden perc számít!** Különösen veszélyes, ha például a méh vagy darázs szúrja meg véreren vagy a nyak, száj, nyelőcső területén.



Kihűlés és hőguta

Kihűlés

Tünetek:

Kezdeti állapotban

-  levertség
-  reszketés
-  lelassult mozgás
-  sápadt, színtelen íny
-  csökkent éberség, tompultság

Előrehaladott állapotban

-  kábultság
-  lassú légzés
-  alacsony vérnyomás
-  merevvé válnak az izmok, már nem reszket

Súlyos állapotban

-  halk szívverés
-  sokkos állapot
-  merev és tág pupillák
-  nehézlégzés, kóma



Mi a teendő kihűlés esetén?

1. Vidd be azonnal cicát egy **meleg helyiségbe**. Szüntesd meg a lehűlést okozó körülményeket!
2. Ha sokkos állapotban van, **enyhítsd haladéktalanul a tüneteket** (lásd: sokk)!
3. **Szárítsd meg törülközővel** (ha az átázott, azonnal cseréld ki)! Amint a macska megszáradt, tekerd körbe 2-3 száraz törülközővel vagy pléddel, hogy lassan, egyenletesen melegedjen fel!
4. Hajszárítóval, melegítőpárnával segítheted a macska **testhőjének emelkedését**!
5. Ilyenkor a fő cél, hogy a végbélben mért hőmérsékletet minimum **37,0 C° fölé tornáásszuk fel!**

Ne tegyél a macskára semmilyen forró dolgot, és semmiképpen ne helyezd meleg vizes fürdőbe!



Hőguta

Szerencsére a cicák kevésbé érzékenyek. a hőségre, mint a kutyák, azonban náluk is kialakulhat hőguta. Ha meleg időben szállítanod kell valahova a cicát, SOHA ne hagyd őt a kocsiban, még néhány percre sem! Az autó pillanatok alatt felforrósodik, az állatok a forró autóban nagyon könnyen hőgutát kapnak.

Tünetek:

-  gyors, erőteljes lihegés, nehézlégzés, szörcsögő hang, megvastagodott, ragadós nyál, szájhabszás, habos orrváladék
-  40 °C feletti testhőmérséklet
-  tág pupillák
-  duzzadt, lilás nyelv, a szájnyálkahártya vörös, szürkés árnyalatú
-  szapora szívverés
-  hányás, hasmenés
-  imbolgó járás, roham, sokk, megmerevedés, eszméletvesztés, kóma

Mi a teendő hőguta esetén?

Ha egyértelműen túlhevült, akkor azonnal kezd meg a macska lehűtését, még mielőtt orvoshoz viszed.

1. **Vidd gyorsan árnyékos helyre** vagy hűvös (18-20 °C-os) helyiségbe.
2. **Ha sokkos állapotba került, haladéktalanul enyhítsd a tüneteket** – lásd: sokk. Ha nincs sokkos állapotban, adhatsz, csapvíz hőmérsékletű vizet (inkább többször, keveset). Ha nem akar inni, akkor ne erőltesd, és ne öntsd a szájába, mert félrenyelhet! Inkább nedvesítsd meg a nyelvét, száját, fülét és lábvégeit vizes szivaccsal.
3. Itass át egy (vagy több) törülközőt vagy lepedőt csapvízzel, és nedvesítsd meg vele a hónalját, a lágyékát, és a hasát. A **lehűtésére használt törülközőt** vagy lepedőt cseréld gyakran. Fontos, hogy ne csavard be a macskát a nedves törülközőbe, mert ezzel bezárod a meleget, és csak rontasz a cica helyzetén!



4. Ne locsold jéghideg vízzel, rakd hideg vizes kádba/medencébe és ne tegyél jeget a macskára! **A túl drasztikus hűtés eredményeként megállhat a szíve!**

5. **Mérd meg a testhőmérsékletét 5 percenként végbélen keresztül.** Abban a pillanatban, ahogy elérte a 39,5 °C-ot, hagy abba a hűtést. (Ha nincs nálad lázmérő, akkor, ha azt látod, hogy a macska jobban van, kifejezőbb a tekintete, érdeklődő, esetleg lábra áll, nem remeg a lába, abbahagyhatod a hűtést.)

6. **Ezután azonnal vidd az orvoshoz.** Szállításnál beteheted lehűtött autóba, de ügyelj arra, hogy 20-22 °C-nál ne legyen bent hűvösebb.

Az orvosi megfigyelés mindenképpen fontos még a későbbiekben is, mert a túlhevülés komplikációkkal járhat!

Amit tenni tudsz, ha már megtörtént a baj:

- ✓ Kerüld a direkt napfényt, tartsd árnyas, hűvös helyen az állatot!
- ✓ Pár percenként nedvesítsd újra a törölközőt, ha az átmelegedett!
- ✓ Amilyen gyorsan csak lehet, szállítsd állatorvoshoz!



Vércukorszint leesése:

Cukorbeteg cicában inzulin túladagolás miatt:

Akkor fordulhat elő, ha nem eszik, vagy hány inzulinadagolás mellett, esetleg túladagoltuk az előírt inzulin adagját.

Fontos, hogy az inzulin beadás előtt etessük meg a macskát!

Ha hányt, vagy nem eszi meg az ételét, csak az inzulin adagja felét adjuk be!

Kenjünk mézet a szájnyálkahártyára!

Ha többször is előfordul hányás vagy étvágytalanság, konzultálj állatorvosoddal, vagy kérdezd online állatorvosainkat itt:

<https://gazdisuli.com/online-allatorvos/>



A sokkos cica

A sokk kezelése

Mi az a sokk? A sokk hirtelen kialakult, súlyos keringési elégtelenséget jelent, amely az életfontosságú szervek oxigénhiányos állapotához és az anyagcsere-folyamatokban kialakult súlyos károsodáshoz vezet. A sokk által kiváltott reakciók a kezdeti szakaszban visszafordíthatók, azonban a tünetek hosszabb ideig való fennállása esetén egyes szervek visszafordíthatatlanul károsodhatnak, így a macska élete is veszélybe kerülhet.

Kiváltó okai lehetnek:

-  Szív eredetű
-  Súlyos vérvesztés
-  Súlyos bakteriális fertőzés (szeptikus sokk)
-  Allergiás reakció (anafilaxiás sokk)

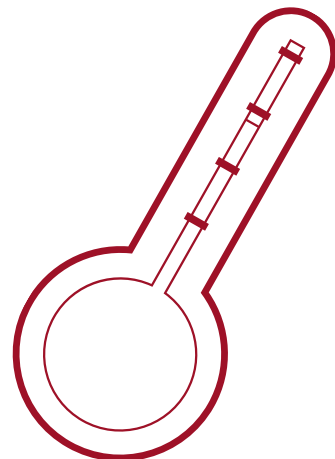
A sokk életveszélyes állapot, esetében azonnal állatorvoshoz kell fordulni!

A sokkos állapot tünetei:

-  Gyenge pulzus
-  Felületes légzés
-  Kábultság
-  Eszméletvesztés

A sokk kezdeti szakaszában:

-  Szürkés rózsaszín íny, halvány kötőhártya
-  2-3 másodpercbe telik, amíg az íny visszanyeri eredeti színét ujjbeggyel való megnyomás után
-  Percenkénti légzésszám szapora, több, mint 30
-  Pulzus magasabb, mint 150/ perc
-  Bágyadt, tompult tekintet
-  38 °C alatti testhőmérséklet



A sokk előrehaladott szakaszában:

- 🐾 Kékesszürke, vagy porcelánfehér íny
- 🐾 Nyomás után 4 mp-be is telhet az íny visszaszíneződése
- 🐾 Lassú, felületes légzés
- 🐾 Lassú szívverés
- 🐾 Pulzus nehezen, vagy egyáltalán nem tapintható
- 🐾 Alacsony, 37 °C alatti testhőmérséklet

Fontos, hogy tegyük szabaddá a légutakat a száj kinyitásával és a nyelv kihúzásával, amennyiben a cica nincs eszméleténél. Eszméleténél lévő cicának is tilos inni vagy enni adni ilyenkor!

Amíg az orvoshoz értek, enyhítsd a sokk tüneteit a következőképpen:

1. **Tartsd az állatot melegen, biztosíts csendes környezetet!** Hozz takarót, kabátot vagy törülközőt, ugyanis sokkos állapotban a nem megfelelő vérkeringés miatt kihűlhet! Takard be lazán úgy, hogy biztosítsd a szabad légzést!

2. **A fogínyét kend be mézzel.** Ezzel emeled a leesett vércukorszintjét, és energiát adsz neki.

3. A sokkos állapot enyhítése után azonnal **irány az állatorvos**, hiszen mind a sokkot, mind a kiváltó okot haladéktalanul kezelteni kell. Amennyiben a macska nincs szállítható állapotban, konzultálj az állatorvossal, hogy mit tegyél.

4. Ha a cica tudatánál van, de sokkos állapot alakult ki, **ne adj neki enni vagy inni**, mert félrenyelhet, illetve ne hagyd, hogy mozogjon! **Hideg vizes ruhával viszont a száját, a nyelvét, illetve a fejét benedvesítheted.**



Mérgező, veszélyes ételek

Mérgezések:

Legjellemzőbb tünetek:

-  Előfordulhat nyugtalanság, tántorgás, lihegés, légzési nehézség, hányás, hasmenés, nyálzás, szapora szívverés, remegés, görcsös rohamok, merevség.
-  Sok esetben a cica bágyadt, nem mozog, nincs étvágya, szájnyálkahártyája sápadt, porcelánfehér, a testhőmérséklete lecsökken.
-  Vannak azonban olyan mérgezések is, melyek hatására megemelkedik az állat testhőmérséklete. Megváltozik az macska viselkedése, pl.: keservesen sír, de az is előfordulhat, hogy teljesen megvadul.
-  Ezeket a tüneteket észlelve azonnal állatorvoshoz kell szállítani a cicát!

Macskák számára mérgező ételek:



-  **Csokoládé:** A csokoládében levő kakaó egy theobromin nevű vegyületet tartalmaz, melyet a macskák szervezete nem tud lebontani, így számukra mérgező. Minél nagyobb a csoki kakaótartalma, annál nagyobb a kockázat is, vagyis a magas kakaótartalmú étcsokoládék nagyobb veszélyt jelentenek kedvenceinkre, mint a tejszokoládék. Ügyeljünk rá, hogy a cica ne férhessen hozzá csokihoz vagy bármi egyéb kakaótartalmú süteményhez! Sose hagyjunk ilyen ételeket a cicával egy helyiségben, felügyelet nélkül!
-  **Szőlő, mazsola:** Akár kis mennyiségben is mérgező lehet. Súlyos vesebetegség alakulhat ki, melynek tünetei a hányás, levertség, étvágytalanság, hasi fájdalom, csökkent mennyiségű, akár véres vizelet.
-  **Fokhagyma, hagyma, snidling:** A hagymák organoszulfoxid nevű vegyülete okoz mérgezést a cicákban. Károsítja a vörösvérsejteket, így vérszegénységet képes okozni, azonban szerencsére csak nagy mennyiségben mérgező.

- ✗ **Xylitol:** Rendkívül mérgező a macskák számára. Napjainkban kedvelt, gyakori édesítőszer. Megtalálható például cukormentes rágógumikban, diabetikus édességekben, süteményekben, fogkrémekben. Ha észrevesszük, hogy a ránk bízott cica xylites ételt evett, azonnal induljunk az állatorvoshoz, mert nagyon gyorsan halált okozhat!
- ✗ **Máj:** Sok macska teljesen odavan a májért, ami alapjában véve nem mérgező, de nagy mennyiségben A-vitamin mérgezést okoz. Ha csak alkalmanként adunk, hőkezelt, fűszer- és hagymamentes módon elkészített májat, azzal nem okozunk gondot, de hosszú távon, rendszeresen etetve mérgezést okoz.
- ✗ **Koffein:** Ez nagyobb mennyiségben okoz gondot az állatoknak. Ne hagyjunk elől macskák számára hozzáférhető helyen teafüvet/filtereket, kávé, energiaszállítót, illetve humán fájdalomcsillapítókat.
- ✗ **Alkohol:** Az alkoholos italok mérgezőek az állatok számára. Ezen kívül sok háztartási termék is tartalmaz alkoholt, mint a szájvíz, parfümök, aftershave vagy a különböző ragasztók, így ezeket is tartsuk távol a cicáktól!
- ✗ **Fagylalt, jégkrém, cukros, édesítőszeres édességek**
Hirtelen, nagymértékben emelik meg a macska vércukorszintjét, ami gyors inzulinválaszra készteti a szervezetet. A vércukorszint így gyorsan csökken, ami éhség- és gyengeség érzetet okoz. A legtöbb cukormentes rágóban is xylitol van. Egy cica számára mindössze egy szem is végzetes lehet, így mellőzd a rágózást a szittelések során!



Macskák számára káros ételek:

- ✗ **Nyers tojás:** a tojásfehérjében található avidin nevű fehérje korlátozza a biotin (egyfajta B-vitamin) felszívódását, ami káros a cicák számára. E mellett a nem megfelelő helyről származó nyers tojás Salmonella fertőzést is okozhat.
- ✗ **Só:** A só nagyobb mennyiségű bevitele rendkívül mérgező! Fontos megjegyezni, hogy nemcsak ételekben juthatnak hozzá: a mosogatógép tabletták és fürdősók is veszélyt jelentenek!
- ✗ **Tonhal:** Habár a sztereotípiá szerint a macskák élnek-halnak a halért, túlzott vagy rendszeres fogyasztás esetén függőség alakulhat ki náluk, ami olyan mértékig fejlődhet, hogy semmi mást nem hajlandóak megenni, ami hiánybetegségekhez és alultápláltsághoz vezethet. Ezen felül nem elhanyagolható mennyiségű higany is megtalálható a tengeri halakban, ami hosszú távon felhalmozódhat és higany mérgezést okozhat.
- ✗ **Zsíros ételek:** A zsíros és sült ételek túlságosan megterhelők lehetnek a macskák számára, hasmenést, hasi fájdalmat, hányást okozhatnak. Sajnos akár életet veszélyeztető heveny hasnyálmirigy gyulladás is kialakulhat.
- ✗ **Tejtermékek:** Habár a macskák többsége imádja a tejet, nem biztos, hogy a legjobb ötlet ezt adni nekik. Ennek oka, hogy nehezen tudják megemészteni, s így hasmenés alakulhat ki.
- ✗ **Kenyér, és egyéb pékáruk:** A szénhidrátok nagy mennyiségű fogyasztása hosszú távon inzulin-rezisztenciát, cukorbetegséget vagy elhízást okozhat, gluténtartalmuk miatt pedig allergének is lehetnek. A sütemények, édességek szintén károsak, hiszen hamar elhízáshoz vezethetnek. A kelt tészta fogyasztása nagyfokú gázosodást okoz, továbbá a gyomorfal és a belek feszülését, fájdalmát okozza, az erjedés közben felszabadult alkohol pedig károsítja a májat.



Háztartási veszélyek

- ✗ **Fagyálló:** Édes íze miatt nagyon vonzó a macskák számára, de a szándékos mérgezések is gyakoriak. Szezonális mérgezésnek számít, leginkább novembertől márciusig gyakori. Idegrendszeri tüneteket és veseelégtelenséget okoz, ha rózsaszín-lilásat hány az állat akkor mindig gyanakodni kell rá! Ha élénk rózsaszínű virsli darabokat hány, szintén erre kell gondolni, ugyanis sokszor virslivel itatják fel a mérget a rosszakarók. Sajnos versenyt futunk az idővel, így ha erre gyanakszol, azonnal vidd állatorvoshoz a cicát, kétség esetén pedig kérdezz online állatorvostól: [https://gazdisuli.com/online-allatorvos/!](https://gazdisuli.com/online-allatorvos/)
- ✗ **Rágcsálóirtók:** Az adott típustól függően lenyelésük vérzékenységet, görcsöket, veseelégtelenséget okozhat. A mérgezett rágcsálók elfogyasztása ugyan úgy veszélyt jelent a macskák számára.
- ✗ **Csigairtó:** Extrém magas lázat, hányást, (kékes-zöldes) hasmenést okoz. Szintén azonnal fordulj állatorvoshoz, mert sajnos kevés időnk van megmenteni a cicát.
- ✗ **Rovarirtók, gyomirtók:** Ezen vegyszerek nyálzást, hányást, görcsöket, nagyobb mennyiségben akár halált is okozhatnak a cicáknál. Ügyelj rá, hogy ne férhessen hozzá a cica!
- ✗ **Kutyáknak gyártott bolha- és kullancsirtó készítmények:** Sajnos sok véletlen mérgezés adódik abból, hogy nem a megfelelő készítményt vásárolják meg a gazdik, vagy nem az előírásoknak megfelelően alkalmazzák azokat kedvenceiken. Mindig csak az adott állatfaj számára gyártott parazitaellenes készítményeket alkalmazz!
- ✗ **Humán láz- és fájdalomcsillapító gyógyszerek:** TILOS állatorvossal történő egyeztetés nélkül, humán gyógyszert adni az állatoknak! Nagyobb bajt tudunk okozni vele, mint gondolnánk, túlادagolva akár meg is ölhetjük vele az állatot, ugyanis a cicák kifejezetten érzékenyek a Paracetamol hatóanyagra.

Példák: Aspirin, Cataflam, Ibuprofen - Ha fájdalom, betegség jeleit észleljük, mindig értesítsük a tulajdonost, majd vigyük állatorvoshoz a cicát!

- ✗ **Elemek:** Erős savakat tartalmaznak, így, ha a macska megrágja komoly károkat okoz a szájában, nyelőcsővében és gyomrában. Nehézlégzés és nyálzás kísérheti tünetként.
- ✗ **Fonalak, szalagok, hajgumik:** A cicák előszeretettel játszanak a fonalakkal, cérnákkal, csomagolóanyagokkal, vagy hajgumival. Azonban az éles-érdes nyelvükre csavarodva nem tudják kiköpní ezeket, lenyelve pedig bélcsavarodást, bélelzáródást okozhatnak.
- ✗ **E-cigaretta, cigaretta:** Nagy mennyiségű nikotint tartalmaz, melynek felvétele könnyen halálhoz vezethet a macskáknál. Ezen kívül, ha hozzáfér és megrágja, a cigaretta üvegdarabjai is sérüléseket okozhatnak az emésztőrendszerben. Semmiképp ne férhessen hozzá a cica a dohánytermékekhez!
- ✗ **Hordozható fűtőberendezések:** Sose hagyjuk felügyelet nélkül a macskát egy helyiségben gyúlékony, hő sugárzó készülékekkel. Ha felborítja, könnyen tűz ütethet ki.
- ✗ **Vezetékek, kábelek:** Nagyon csábító lehet a macskák számára a kábelek megrágása. Erre nagyon figyeljünk oda, ha hajlamos rá, ne hagyjunk elől áram alatt lévő vezetékeket!



Cicák hánytatása

Az első lépésed mindig az legyen, hogy helyi állatorvosodhoz vagy az online állatorvosi chatünkhöz fordulsz, elmondod az orvosnak toxin típusát, a lenyelt mennyiséget, tüneteket és minden egyéb fontos információt. Így az állatorvosok tanácsot tudnak adni, hogy be kell-e vinni a cicád a legközelebbi kórházba/rendelőbe. Fontos, hogy hidrogén-peroxidot nem szabad macskáknak adni. Túláságosan irritálja a gyomrukat, és a nyelőcsővüket. Sajnos nincs semmi, amit otthon adhatnánk, hogy a macskát biztonságosan hánytassuk.

Ha úgy gondolod, hogy kedvenced valami mérgezőt fogyasztott, vagy nem vagy biztos benne, hogy nem ártalmas számára az elfogyasztott dolog, kérjük, azonnal fordulj állatorvosodhoz vagy a PetWiseCare online elérhető állatorvosi forróvonalához: <https://petwisecare.com/online-allatorvos/>



Mérgező növények

Mérgező növények:

A cicák hajlamosak unalmukban megrágcsálni a környezetükben lévő növényeket, ezért viszonylag gyakran találkozunk az állatorvosi rendelőkben növények okozta mérgezésekkel.

Fontos, hogy tisztában legyél a leggyakrabban előforduló mérgező növényekkel, hiszen, ha ilyet tartasz otthon, akkor nem szabad egyedül hagyni a cicát egy helységben ezekkel a növényekkel. Legjobb, ha nincsenek mérgező növények az állat élőhelyén. Megelőzés céljából érdemes lehet megválni a növényektől, vagy legalább olyan helyre vinni őket, ahol nem férhet hozzá a cica.

A növényi mérgezések legjellemzőbb tünetei:

- nyálzás
- levertség, gyengeség, étvágytalanság
- hasmenés
- hányás
- hólyagok, kiütések a száj környékén
- szájnyálkahártya kipirulása



Cicák számára mérgező növények



Liliom



Borostyán



Tulipán



Nárcisz



Leander



Fikusz



Buzogányvirág

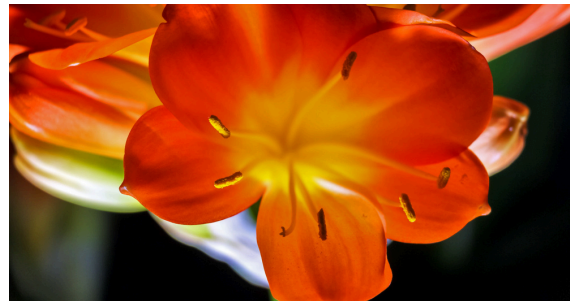


Anyósnyelv

Cicák számára mérgező növények



Kroton



Klívia



Japán-cikász



Flamingóvirág



Ciklámen



Agglegénypálma



Újraélesztés

Csak akkor szabad újraélesztést alkalmazni, **ha a macskának nincs légzése/szívverése**. Ha eszméletlen, de van szívverése és légzése is, tilos újraélesztést alkalmazni, ilyenkor azonnal állatorvoshoz kell szállítani. Hogy eszméleténél van-e a cica, a belső szemhéj érintésével ellenőrizhetjük. Amennyiben, erre pislogással reagál, nincs szükség újraélesztésre. Ha van szívverése, de nincs légzése, csak **lélegeztetést kell alkalmaznod, szívmasszázszt nem**.

Ha szívverése sincs, szívmasszázszt is kell alkalmaznod a cicán

- A macskát a jobb oldalára fektetjük egy szilárd felületen
- Légutakat szabaddá tesszük, ellenőrizzük, nincs-e idegentest a cica szájában, légutaiban, nyelvét enyhén kihúzzuk, majd a száját bezárjuk

Szívmasszázs

 A macska háta felől helyezkedjünk.

 A mellkas alsó oldala felől fogjuk 3 ujjunk közé a cica mellkasát (ahogy a képen látod) és ritmusosan pumpáljuk a szív területén.

 Ritmusa: „**Stayin’ alive**” zene ritmusának megfelelő ütemben, percenként 80-100 nyomás.

 Minden 30. nyomás után 2 befújás az orron keresztül. A száját tartsuk zárva, miközben az orrába fújunk, erre meg kell emelkednie a mellkasának, ekkor volt sikeres a befújás - erre is figyelj oda, miközben az orrába fújsz. Minden 3-4. kör után ellenőrizni kell a cica szívverését, légzését!



Félrenyeléses fuldoklás, Heimlich- manőver

A félrenyelés okozta fuldoklás leggyakrabban evéshez, iváshoz kötötten fordul elő.

Tünetetek:

-  nehéz légzés
-  száj mancsolása
-  köhögés
-  szájnyálkahártya elkékülése
-  nyáladzás
-  nyak nyújtogatása

Teendők:

Először is nyissuk ki a cica száját, nézzük meg, hátha ki tudjuk húzni az elakadt idegentestet/étel darabot! Kicsit kihúzhatod a nyelvét is, hogy jobban láss, de fontos, hogy semmit se próbálj ledugni a torkán, mert ezzel csak rontanál a helyzetén!

Ha nem sikerült kézzel eltávolítanod az idegentestet, végezd el a Heimlich-manővert:

- Vedd kezedbe, és tartsd a mellkasod elé a cicát, úgy, hogy a hátát támaszd a mellkasodnak, feje előre nézen! Majd szorítsd ökölbe a kezeid, és a bordakosár alatti mélyedésbe (a hasán, a bordák alatt) helyezd, és így gyakorolj befelé és felfelé irányuló nyomásokat a hasára a bordakosár mögött.
- Ezután nyúlj a szájába, hogy megnézd, sikerült-e az idegen tárgyat a felszínre hozni.
- Sikeres eltávolítás esetén a légzés ütemének vissza kell állnia normálisra és az ínynek is vissza kell színeződnie rózsaszínűre. Ha nem sikerült a Heimlich-manőver, azonnal orvoshoz kell vinned a macskát!
- Ha sikeresen eltávolítottad az idegen tárgyat, akkor is fordulj állatorvoshoz, hogy megvizsgálja, nem történt-e egyéb sérülés.

Utószó

Remélem sok hasznos újdonságot sikerült átadnom Neked, kívánom, hogy ne legyen szükség vészhelyzetben cselekedned, de mostmár biztos lehetsz benne, hogy tudni fogod mit kell tenned!

Ha gyakorlatban is szeretnéd elsajátítani a sebkötözést, Heimlich manővert, újraélesztést, és egyéb életmentő fortélyokat, illetve személyesen feltenni kérdéseidet, akkor szeretettel várlak a következő **elsősegély tanfolyamon, melyről itt találsz infókat: www.petwisecare.com EBOOK15 kóddal 15% kedvezményt is kapsz minden képzésünkre!**

A állatorvosi chatünkben pedig az első hónapból 25% kedvezményt kapsz az
EBOOK25 kuponkóddal! Katt: <https://petwisecare.com/online-allatorvos/>

Remélem hamarosan személyesen is találkozunk, addig is csatlakozz gazdi közösségünkbe [facebook csoportunkban](#), és kövess be minket:

Instán

TikTokon

Facebookon

Sok boldog percet kívánok kedvenceddel!

Macskabaráti üdvözlettel,
Dr. Piller Pálma





PETWISECARE

WWW.PETWISECARE.COM