

Kihűlés és hőguta

Kihűlés

Tünetek:

Kezdeti állapotban

-  levertség
-  reszketés
-  lelassult mozgás
-  sápadt, színtelen íny
-  csökkent éberség, tompultság

Előrehaladott állapotban

-  kábultság
-  lassú légzés
-  alacsony vérnyomás
-  merevvé válnak az izmok, már nem reszket

Súlyos állapotban

-  halk szívverés
-  sokkos állapot
-  merev és tág pupillák
-  nehézlégzés, kóma



Mi a teendő kihűlés esetén?

1. Vidd be azonnal cicát egy **meleg helyiségbe**. Szüntesd meg a lehűlést okozó körülményeket!
2. Ha sokkos állapotban van, **enyhítsd haladéktalanul a tüneteket** (lásd: sokk)!
3. **Szárítsd meg törülközővel** (ha az átázott, azonnal cseréld ki)! Amint a macska megszáradt, tekerd körbe 2-3 száraz törülközővel vagy pléddel, hogy lassan, egyenletesen melegedjen fel!
4. Hajszárítóval, melegítőpárnával segítheted a macska **testhőjének emelkedését**!
5. Ilyenkor a fő cél, hogy a végbélben mért hőmérsékletet minimum **37,0 C° fölé tornásszuk fel!**

Ne tegyél a macskára semmilyen forró dolgot, és semmiképpen ne helyezd meleg vizes fürdőbe!



Hőguta

Szerencsére a cicák kevésbé érzékenyek. a hőségre, mint a kutyák, azonban náluk is kialakulhat hőguta. Ha meleg időben szállítanod kell valahova a cicát, SOHA ne hagyd őt a kocsiban, még néhány percre sem! Az autó pillanatok alatt felforrósodik, az állatok a forró autóban nagyon könnyen hőgutát kapnak.

Tünetek:

-  gyors, erőteljes lihegés, nehézlégzés, szörcsögő hang, megvastagodott, ragadós nyál, szájhabszás, habos orrváladék
-  40 °C feletti testhőmérséklet
-  tág pupillák
-  duzzadt, lilás nyelv, a szájnyálkahártya vörös, szürkés árnyalatú
-  szapora szívverés
-  hányás, hasmenés
-  imbolygó járás, roham, sokk, megmerevedés, eszméletvesztés, kóma

Mi a teendő hőguta esetén?

Ha egyértelműen túlhevült, akkor azonnal kezd meg a macska lehűtését, még mielőtt orvoshoz viszed.

1. **Vidd gyorsan árnyékos helyre** vagy hűvös (18-20 °C-os) helyiségbe.
2. **Ha sokkos állapotba került, haladéktalanul enyhítsd a tüneteket** – lásd: sokk. Ha nincs sokkos állapotban, adhatsz, csapvíz hőmérsékletű vizet (inkább többször, keveset). Ha nem akar inni, akkor ne erőltesd, és ne öntsd a szájába, mert félrenyelhet! Inkább nedvesítsd meg a nyelvét, száját, fülét és lábvégeit vizes szivaccsal.
3. Itass át egy (vagy több) törülközőt vagy lepedőt csapvízzel, és nedvesítsd meg vele a hónalját, a lágyékát, és a hasát. A **lehűtésére használt törülközőt** vagy lepedőt cseréld gyakran. Fontos, hogy ne csavard be a macskát a nedves törülközőbe, mert ezzel bezárod a meleget, és csak rontasz a cica helyzetén!



4. Ne locsold jéghideg vízzel, rakd hideg vizes kádba/medencébe és ne tegyél jeget a macskára! **A túl drasztikus hűtés eredményeként megállhat a szíve!**

5. **Mérd meg a testhőmérsékletét 5 percenként végbélen keresztül.** Abban a pillanatban, ahogy elérte a 39,5 °C-ot, hagy abba a hűtést. (Ha nincs nálad lázmérő, akkor, ha azt látod, hogy a macska jobban van, kifejezőbb a tekintete, érdeklődő, esetleg lábra áll, nem remeg a lába, abbahagyhatod a hűtést.)

6. **Ezután azonnal vidd az orvoshoz.** Szállításnál beteheted lehűtött autóba, de ügyelj arra, hogy 20-22 °C-nál ne legyen bent hűvösebb.

Az orvosi megfigyelés mindenképpen fontos még a későbbiekben is, mert a túlhevülés komplikációkkal járhat!

Amit tenni tudsz, ha már megtörtént a baj:

- ✓ Kerüld a direkt napfényt, tartsd árnyas, hűvös helyen az állatot!
- ✓ Pár percenként nedvesítsd újra a törölközőt, ha az átmelegedett!
- ✓ Amilyen gyorsan csak lehet, szállítsd állatorvoshoz!

